

**Liste des allergènes majeurs présents dans les recettes
Tous les enfants souffrant d'allergie alimentaire
doivent être déclarés au médecin scolaire de l'école
Année scolaire 2023/2024**

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 novembre au 1 décembre															
lun 27 novembre	Mélange carottes oranges et jaunes et brocolis râpé vinaigrette échalote					X							X		
	Céleri bio rémoulade maison			X		X					X		X		
	Portion de colin à l'armoricaine	X			X	X		X	X						
	Base Andalouse										X		X		
	Riz bio														
	Carré le grignoteur	X													
	Fournols	X													
	Fruit														
	Fruit pour les selfs														
	Pain bio			X											
mar 28 novembre	Macédoine de légumes vinaigrette nature					X							X		
	Betteraves vinaigrette nature					X							X		
	Bouchée de blé pois pistou	X	X												
	Endives béchamel curcuma curry au gratin	X	X							X					
	Yaourt nature et sucre	X													
	Fromage blanc et sucre	X													
	Tarte normande	X	X	X											X
	Tarte aux poires fraîche	X	X	X				X							X
	Pain semi complet Céréales bio		X								X			X	
	jeu 30 novembre	Batavia vinaigrette ciboulette					X							X	
Carottes râpées bio vinaigrette ciboulette						X							X		
Viande pour Choucroute			X							X					
Oeufs durs BIO sauce crème		X		X											
Pomme Vapeur et Choucroute															
Portion de Tomme noire		X													
Pont l'Evêque		X													
Cocktail de fruits au sirop.															
Purée de pomme Bio maison															
Pain bio			X												
ven 1 décembre	Chou rouge râpé bio assaisonné					X							X		
	Salade verte BIO vinaigrette échalote					X							X		
	Cappelletti sauce tomate basilic	X	X	X											
	Edam	X													
	Pont l'Evêque	X													
	Fruit														
	Fruit pour les selfs														
	Pain bio		X												

Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux....) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage

« Nos informations sur les allergènes concernent **exclusivement** les 14 allergènes majeurs **introduits volontairement** dans nos préparations.

.Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou partie de ces substances allergènes soient présentes .

Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la **contamination croisée accidentelle** entre préparations.

Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la **date d'émission de la liste des allergènes**.

Elior ne peut pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur les dites préparations effectuées par du personnel non Elior après leur livraison

**Liste des allergènes majeurs présents dans les recettes
Tous les enfants souffrant d'allergie alimentaire
doivent être déclarés au médecin scolaire de l'école
Année scolaire 2023/2024**



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 décembre au 8 décembre															
lun 4 décembre	Taboulé à l'orientale		X												
	Salade de pois chiche et haricots rouges au cumin.					X							X		
	Omelette nature bio	X		X											
	courge bio béchamel coco au gratin	X	X							X					
	Mini Pavé D'affinois original	X													
	VERCORAIS BIO	X													
	Abricots au sirop														
	Purée de pomme Bio cannelle maison														
	Pain bio		X												
mar 5 décembre	Salade de lentilles BIO					X							X		
	Salade de riz bio à la parisienne					X							X		
	Colin d'Alaska pané et citron		X		X										
	Bouchée de blé /Ketchup		X												
	Chou fleur BIO persillé														
	Cantal	X													
	Fol épi petit roulé	X													
	Fruit														
	Fruit pour les selfs														
	Pain Seigle bio		X												
jeu 7 décembre	Rôti de veau BIO sauce Crème bio	X	X												
	Egrené de pois Bio à la tomate														
	Pommes de terre bio au gratin	X	X							X					
	Emmental bio	X													
	Gouda bio	X													
	Fruit														
	Fruit pour les selfs														
	Pain bio		X												
ven 8 décembre	Salade baltique vinaigrette basilic					X							X		
	Endives/ croutons vinaigrette basilic	X	X			X							X		
	Quenelle nature BIO sauce provençale BIO		X	X											
	Carottes persillées bio														
	Yaourt nature BIO	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Cake praline rose	X	X	X		X	X								
	Pain bio		X												

Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux....) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage

« Nos informations sur les allergènes concernent **exclusivement** les 14 allergènes majeurs **introduits volontairement** dans nos préparations.

.Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou partie de ces substances allergènes soient présentes .

Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la **contamination croisée accidentelle** entre préparations.

Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la **date d'émission de la liste des allergènes**.

Elior ne peut pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur les dites préparations effectuées par du personnel non Elior après leur livraison

**Liste des allergènes majeurs présents dans les recettes
Tous les enfants souffrant d'allergie alimentaire
doivent être déclarés au médecin scolaire de l'école
Année scolaire 2023/2024**

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 décembre au 15 décembre															
lun 11 décembre	Trio de crudités vinaigrette ciboulette					X					X		X		
	Chou blanc râpé bio maison assaisonné					X							X		
	Base couscous végétarien BIO														
	Semoule BIO		X												
	Tomme blanche bio	X													
	Camembert	X													
	Purée de pommes BIO à la menthe maison														
	Ananas au sirop.														
Pain bio			X												
mar 12 décembre	Salade de haricots blancs					X							X		
	Salade de pâtes BIO à la californienne		X			X							X		
	Sauté de bœuf bio sauce dijonnaise	X	X			X							X		
	Oeufs durs Bio béchamel	X	X	X						X					
	Epinards BIO à la béchamel et croûtons.	X	X							X					
	Crème dessert chocolat	X								X					
	Crème dessert caramel	X								X					
	Fruit														
Fruit pour les selfs															
Pain Céréales bio			X						X					X	
jeu 14 décembre	Céleri BIO mayonnaise			X		X					X		X		
	Endives/ croustons Vinaigrette miel	X	X			X							X		
	Portion de merlu au curry	X			X										
	Emincé champêtre	X	X	X							X				
	Purée de pommes de terre bio	X								X					
	Bûche du Pilat	X													
	Meule paysanne BIO	X													
	Fruit														
Fruit pour les selfs															
Pain bio			X												
ven 15 décembre	Chou-fleur bio vinaigrette Nature					X							X		
	Salade de haricots verts Bio vinaigrette Nature					X							X		
	Croustillant au fromage	X	X	X											
	Petits pois bio au jus	X	X												
	Yaourt aromatisé BIO	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Pêches au sirop														
	Compote bio pommes poires														
Pain bio			X												

Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux....) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage

« Nos informations sur les allergènes concernent **exclusivement** les 14 allergènes majeurs **introduits volontairement** dans nos préparations.

.Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou partie de ces substances allergènes soient présentes .

Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la **contamination croisée accidentelle** entre préparations.

Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la **date d'émission de la liste des allergènes**.

Elior ne peut pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur les dites préparations effectuées par du personnel non Elior après leur livraison

**Liste des allergènes majeurs présents dans les recettes
Tous les enfants souffrant d'allergie alimentaire
doivent être déclarés au médecin scolaire de l'école
Année scolaire 2023/2024**



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 décembre au 22 décembre															
lun 18 décembre	Salade piémontaise			X		X							X		
	Salade de lentilles BIO					X							X		
	Omelette fromage Bio	X		X											
	Haricots beurre saveur du soleil														
	Fromage frais aux fruits	X													
	Fruit														
	Fruit pour les selfs														
Pain bio			X												
mar 19 décembre	Salade douceur vinaigrette nature					X							X		
	Salade de mache vinaigrette nature					X							X		
	Sauté de dinde BIO vallée d'auge	X	X			X									
	Base chili bio		X								X				
	Purée de patate douce BIO	X				X				X					
	VERCORAIS BIO	X													
	Rouy.	X													
	Entremet chocolat noisette de Noel	X	X	X				X		X					
	Clémentine														
chocolat	X								X						
Pain semi complet bio			X												
jeu 21 décembre	Salade de haricots verts Bio Vinaigrette ciboulette					X							X		
	Betteraves Vinaigrette ciboulette					X							X		
	Emincé de pois blé à l'espagnol		X	X											
	Brocolis BIO au gratin	X	X							X					
	Cantal	X													
	Gouda	X													
	Ananas au sirop.														
	Purée Pomme framboise BIO														
Pain bio			X												
ven 22 décembre	Salade verte Iceberg Vinaigrette agrumes					X							X		
	carottes râpées bio et vinaigrette agrumes					X							X		
	Boeuf braisé bio sauce tomate basilic														
	égréné de pois bio base blanche basilic		X												
	Flageolets au jus		X												
	Saint Paulin	X													
	Pont l'évêque	X													
	Purée de pommes miel BIO maison														
	Cocktail de fruits au sirop														
	Pain bio			X											

Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux....) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage

« Nos informations sur les allergènes concernent **exclusivement** les 14 allergènes majeurs **introduits volontairement** dans nos préparations.

.Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou partie de ces substances allergènes soient présentes .

Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la **contamination croisée accidentelle** entre préparations.

Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la **date d'émission de la liste des allergènes**.

Elior ne peut pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur les dites préparations effectuées par du personnel non Elior après leur livraison