



Lundi 9 décembre

Salade iceberg

et vinaigrette ciboulette

Self **Chou blanc râpé***   
assaisonné

Base Mexicaine végétarien

 
(haricots rouges, tomate,
poivrons, farine de riz,
cumin...)

Macaronis



Fromage à pâte pressée à la coupe

Self **Fromage à pâte pressée
à la coupe**  

Self **Compote pommes menthe
Ananas au sirop**  

Pain






Mardi 10 décembre

Salade de haricots blancs

Self **Salade de riz***  
à la Parisienne
(riz, mais, tomates, vinaigrette nature...)

Petit Bouchon Sauté de bœuf*

  
sauce dijonnaise
(moutarde, crème, épice paëlla)

ou

Jeune Pousse Œufs durs*

 
sauce béchamel

Epinards branches* béchamel / croûtons



Yaourt aromatisé

Self **Yaourt nature*** et sucre  

Self **Fruit de saison
Fruit de saison**

Pain Céréales




Jeudi 12 décembre

Céleri rémoulade

Self **Endives** /croûtons
et vinaigrette miel   

Petit Bouchon Filet de poisson (Lieu)


sauce curry
(crème, curry, oignons...)





ou

Jeune Pousse
Emincé aux épices végétarien
(émincé de pois blé, anis vert, cardamome,
tomates concassées, cumin, raisins, ...)

Semoule



Bûche du Pilat

Self **Tomme blanche**   **à la coupe**  

Self **Fruit de saison
Fruit de saison**




Pain



Vendredi 13 décembre



Petit Bouchon

Rôti de veau

  
sauce crème
(crème, farine, oignons)

ou

Jeune Pousse Egrené à la tomate

 
(égrené de pois, sauce tomates basilic, oignons...)

Pommes de terre en gratin



Crème dessert vanille

Self **Crème dessert caramel**  

Pêches au sirop

Self **Compote pommes poires**  

Pain

