VILLE DE LYON

Qui ne SAUVE PAS N'EST PAS LYONNAISE

DU 13 AU 18 MAI 2019

LA SEMAINE DES GESTES QUI SAUVENT

Fédération Française de Cardiologie
VAL-DE-RHÔNE

LYONendirect | 04 72 10 30 30 | Appli Lyon | lyon.fr

ÉDITO

SAUVER UNE VIE EST À LA PORTÉE DE TOUS

Après le succès des deux premières éditions qui ont chacune attiré près de 2000 personnes, je me félicite que nous organisions une nouvelle fois cette Semaine des gestes qui sauvent, en partenariat avec la Fédération Française de Cardiologie. Elle prolonge un engagement de longue date puisqu'il y a maintenant plus de 15 ans que nous avons fait le choix de déployer des défibrillateurs dans les lieux publics.
Cet évènement de sensibilisation est absolument essentiel. Car tout le monde peut se trouver un jour confronté à l'arrêt cardiaque d'un proche, d'un voisin, d'un homme ou une femme croisés dans la rue. Et bien souvent, tout se joue dès les premières minutes, bien avant l'arrivée des secours.
Se former aux premiers soins, c'est sauver des vies. C'est faire preuve de la citoyenneté et de la solidarité les plus élémentaires.
C'est pourquoi cette année encore, j'espère que les Lyonnais seront toujours plus nombreux à participer à ces initiations afin qu'un maximum de vies puissent être épargnées.

Gérard Collomb
Maire de Lyon

Il suffit d'être formé et vous êtes de plus en plus nombreux à le souhaiter. C'est pourquoi la Ville de Lyon organise **la Semaine des Gestes qui sauvent** du **13 au 18 mai**, en partenariat avec la Fédération Française de Cardiologie, et la présence de tous les acteurs de la chaîne du secours.

Il s'agit d'informer, de sensibiliser et de former le grand public pour que chacun puisse réagir devant un arrêt cardiaque, l'urgence vitale ou tout type de blessure nécessitant les gestes de premiers secours. Cette année il est également possible de donner son sang et d'apprendre à acquérir les bons réflexes en cas de risques majeurs (tempête, tremblement de terre, inondations, risques industriels...).

Une semaine riche en propositions de formations, mais aussi l'occasion de vérifier vos connaissances, d'échanger avec le SAMU, les pompiers du SDMIS, le Service de santé des armées, les associations de secouristes pour comprendre leur rôle dans la chaîne des secours.

En tant que témoin, vous êtes le premier maillon de la chaîne. Effectuez le geste qui peut sauver une vie.

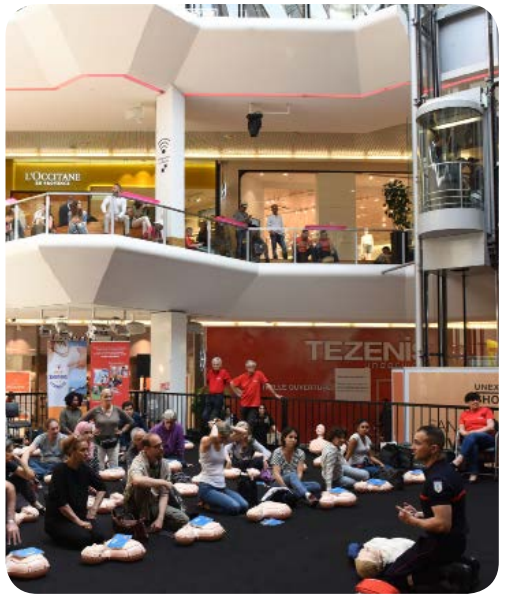
Alors découvrez vite le programme et inscrivez-vous car, « Qui ne sauve pas n'est pas lyonnais-e ! »

Céline Faurie-Gauthier
Conseillère municipale Déléguée Hôpitaux, Prévention, Santé

Lundi 13 mai

ESPACE JEAN COUTY (9e)
11h-19h
Une collecte de sang est organisée par l'EFS sous la bannière « Qui ne sauve pas n'est pas Lyonnais ». Un « défi-massage » est également proposé par les jeunes du Service Civique pour évaluer, de manière ludique, votre pratique du massage cardiaque.

56 rue Sergent Michel Berthet
Entrée libre



Mercredi 15 mai

CENTRE COMMERCIAL LYON PART-DIEU (3e)
11h-17h
Initiations aux gestes qui sauvent proposées par la Fédération Française de Cardiologie.
Sept séances de 45 minutes, ouvertes dès l'âge de 10 ans, animées par le Comité d'Animation Sociale et Culturelle des sapeurs-pompiers (CASC) et la FFC.

Nombre de places limité
Inscription sur lyon.fr

CENTRE NAUTIQUE TONY BERTRAND (7e)
14h-18h
Les maîtres-nageurs sauveteurs de la Ville de Lyon proposent aux nageurs des **démonstrations de sauvetage** et de la chaîne de secours dans le cadre des « journées nationales de prévention contre la noyade » avec le soutien des sapeurs-pompiers du SDMIS et du Samu.

8 quai Claude Bernard
Entrée piscine payante

Jeudi 16 mai

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE (6e)
10h-17h
Reconnaître l'arrêt cardiaque, appeler les secours, apprendre le massage cardiaque et savoir utiliser un défibrillateur. **Séances d'initiations avec mannequins** mesurant l'efficacité du massage. Animées par des cardiologues, médecins et infirmières. Conseils et documentation sur les gestes qui sauvent et la prévention pour réduire le risque cardio-vasculaire.

5 place Edgar Quinet
Portes ouvertes – Entrée libre

MÉDIATHÈQUE DU BACHUT (8e)
17h-19h
Conférence débat sur la « Prise en charge de l'arrêt cardiaque chez l'adulte et l'enfant ». Animée par le Dr Jean Boutarin, cardiologue et le Dr François Sassolas, cardio-pédiatre de la Fédération Française de Cardiologie. Démonstration, après la conférence, du massage cardiaque et de l'utilisation d'un défibrillateur.

2 place du 11 Novembre 1918
Inscription sur bm-lyon.fr ou au 04 78 78 12 12

Vendredi 17 mai

MAIRIE ANNEXE (5e)
18h-19h30
Conférence sur « le cœur des femmes », proposée par la Fédération Française de Cardiologie et animée par le Dr. Francois Baur, cardiologue et le Dr. Michèle Delcourt, gynécologue.
Les maladies cardio-vasculaires sont la première cause de mortalité chez les femmes en France. Comment les prévenir, les dépister et les traiter.

5 place du Petit Collège
Inscription sur lyon.fr

STADE DES CHARTREUX (4e)
17h30-19h30
Initiations aux gestes qui sauvent avec un **focus sur l'activité sportive.**

57 rue Henri Gorjus
Inscription sur lyon.fr

Samedi 18 mai

CASERNES DE POMPIERS
8h45 - 16h
Sessions de formation de 2 heures, les sapeurs-pompiers du SDMIS vous initient aux différents gestes de secours. Dès l'âge de 10 ans.

Lyon Corneille, 78 rue Pierre Corneille (3e)
Lyon Confluence, 12 rue Smith (2e)
Lyon Croix-Rousse, 120 rue Philippe de Lassalle (4e)
Lyon Rochat, 3 rue de la Madeleine (7e)
Lyon Gerland, 17 avenue Debourg (7e)
Lyon Duchère, 357 avenue de Champagne (9e)

Inscription sur lyon.fr

« VILLAGE DES PREMIERS SECOURS »

Place Bellecour - Samedi 18 mai

ENTRÉE LIBRE
PLACE BELLECOUR

INAUGURATION - 11h
En présence de Céline Faurie-Gauthier, du Professeur Claire Mounier-Vehier, présidente de la Fédération Française de Cardiologie et de Thierry Drilhon, directeur général de la Fédération Française de Cardiologie

ANIMATIONS

Défi « la chaîne du massage »

10h

Des équipes préconstituées participent au défi et massent en simultané un mannequin connecté. Un troisième mannequin est mis à disposition du public.
Objectif : montrer l'importance de masser en se relayant pour sauver une victime.

Sans inscription
Nombreux lots à gagner

18h

Donner son sang

10h

Un camion de l'Etablissement Français du Sang est présent toute la journée pour une collecte.
Donner son sang pour sauver des vies : un acte solidaire, anonyme et sécurisé.

17h

17h
Prise en charge d'un blessé
Démonstration dynamique proposée par le Service de santé des armées.

Initiations : gestes qui sauvent

10h

Sept séances de 45 minutes sont proposées par la Fédération Française de Cardiologie et animées par le CASC des sapeurs-pompiers, les médecins et infirmières de la FFC. En introduction le témoignage de personnes victimes d'un arrêt cardiaque.
À partir de 10 ans.

Inscription sur lyon.fr

16h

PRÉVENTION

- **Risques majeurs industriels**
  Présentation des risques industriels majeurs et des réflexes à acquérir en cas d'alerte.
  DREAL
- **Muscler son cœur**
  Prendre soin de son cœur en pratiquant de l'exercice physique et en s'amusant avec Roulons solidaires, les swiss ball et les rameurs du Cercle de l'Aviron de Lyon.
  AG2R La Mondiale
- **Rester en forme**
  Découvrez un parcours de l'appli enform@Lyon (départ pl. Bellecour) avec les éducateurs sportifs de la Ville.
  Sur inscription : lyon.fr
- **Prévention pour enfant**
  Connaître les bons gestes et bons réflexes à avoir en cas de fièvre, chute, diarrhée, nez bouché...
  Pédiasanté
- **Harmoniser souffle et rythme cardiaque**
  Apprendre à contrôler sa respiration afin de réguler son stress et son anxiété mais aussi réduire la dépression et la tension artérielle, contrôler les émotions négatives et améliorer la qualité du sommeil.
  Alptis
- **Prévenir la noyade**
  Les maîtres-nageurs sauveteurs de la Ville de Lyon présentent la conduite à tenir en cas de noyade (gestes d'urgence, risques,...)
- **Fonctionnement d'un défibrillateur**
  Comment fonctionne un défibrillateur et où sont-ils localisés.
- **Composer une trousse de secours. Point santé**
  À la maison, en voyage, pour les enfants, que prévoir dans sa trousse à pharmacie ? Animations et présentations. Jeu sur les accidents de la vie courante.
  Faire le point sur sa santé : tension artérielle, dépistage de la glycémie.
  Eovi Mcd Groupe Aesio

LES GESTES D'URGENCE

- **Le pansement compressif**
  Comment faire un pansement compressif et en cas d'extrême urgence un garrot tourniquet – Démonstrations et initiations.
  Protection civile
- **Massage cardiaque**
  Un geste à la portée de tous. Animations sur mannequin en complément des initiations organisées sous la grande tente.
  Secouristes Français Croix Blanche
- **Perte de connaissance**
  Ateliers interactifs avec mise en situation pour apprendre la position latérale de sécurité.
  Ordre de Malte
- **Poser un garrot**
  Mise en situation sur mannequin et sur jeux vidéo. Puis découverte du véhicule d'avant blindé sanitaire.
  Service Santé des armées
- **Prendre en charge l'arrêt cardiaque**
  Comprendre l'action d'une équipe médicale dans l'urgence et découvrir l'intérieur d'un véhicule Samu 69.
  Samu Cesu
- **Réagir selon les circonstances**
  Participer au jeu Arbre de vie en choisissant une situation d'urgence (arrêt cardiaque, étouffement, brûlure..), quels gestes faire et dans quel ordre. Mesurer l'efficacité du massage et comprendre le fonctionnement du cœur. Prévention : le cœur des femmes.
  Fédération Française de Cardiologie

- **Tester ses connaissances**
  Quizz : jouer, vérifier ses connaissances et échanger avec les formateurs secouristes.
  UDPS
- **La victime s'étouffe**
  Initiations à l'extraction d'un corps étranger sur mannequin et présentation pédagogique sur vidéo en continu.
  UGSEL
- **Se préparer aux risques en s'amusant**
  Escape game sur les accidents de la vie courante et ateliers d'initiation aux premiers secours pédiatriques.
  Croix-Rouge Française
- **Les positions d'attente**
  Installer dès que possible la victime dans une position correspondant à ses lésions et son état de conscience. Exercices pratiques pour apprendre les bons gestes.
  UNASS et la Mutuelle Générale
- **Alerter les secours**
  Présentation de la « chaîne des secours de l'urgence » à partir du témoin. Découvrir l'intérieur d'un VSAV (Véhicule de Secours et d'Assistance aux Victimes) et d'un VSM (Véhicule de Secours Médical).
  SDMIS sapeurs-pompiers

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

PARTENAIRES FINANCEURS

PARTENAIRES MÉDIA

PARTENAIRES ASSOCIATIFS

empreinte conseil RCS Lyon 498 667 682

CRÉDIT PHOTO : MURIEL CHAULET / © VILLE DE LYON